

## Probusclub "De Liemers"

Bankrekening **NL90ABNA0555662179** t.n.v. Probusclub "De Liemers"

Ledental: 29

Website: [www.deliemers.probus-nederland.nl](http://www.deliemers.probus-nederland.nl)

gebruikersnaam: zevenaar

wachtwoord: inonshuis

## Bericht van Gemma

Lieve Probusleden.

Vandaag weer een probus\_ochtend zonder bij elkaar te kunnen komen.

Ik mis jullie allen. En hoop zo dat ieder van ons een goede gezondheid heeft

Het gaat goed met mij, Heb een dag programma, accordeon spelen, gym oefeningen, tuinwerkzaamheden.

Natuurlijk de huishoudelijke taken en de vele telefoontjes en daarnaast een lijst met klussen die ik kan oppakken als ik tijd heb.

Plannen maken voor eventuele reparaties of veranderingen in huis.

In deze tijd geniet ik veel van huis en tuin er zit zoveel in de grond en verwonder mij dat er zoveel boven de aarde steekt.

Het lijkt wel een wedstrijd tussen de nieuwe planten en het "onkruid".

Het ruikt heerlijk in de tuin, vooral begin van de avond.

Kleding en restafval laat ik maar in de kasten ,n.a.v. alle overvolle opslag berichten.

Heel wat papier door de versnipperaar laten gaan.

Natuurlijk eerst lezen en vele herinneringen die een rol gespeeld hebben in zijn,- en ons leven.

De probus ochtend is weer voorbij en via de velen telefoontjes van lieve en zorgzame Familie en vrienden,

wens ik ieder een goede gezondheid.

Neem de tijd met fysieke afstand maar wees gevoelsmatig met elkaar verbonden.

Lieve Groeten Gemma.

## Even een berichtje van mij Leo

Terug van weggeweest.

Ruim 14 dagen geleden is bij mij besmetting van het Coronavirus vastgesteld.

Direct met de ambulance naar Rijnstate.

Na 3 dagen naar huis uitzielen.

Maar nog die zelfde avond weer met de ambulance naar het ziekenhuis.

Na een week in het ziekenhuis is de koorts gezakt, en het zuurstofgehalte in het bloed voldoende.

In de rolstoel verlaten wij Rijnstate om te gaan revalideren in Pleijade in Arnhem Zuid.

Om met een rollator weer stabiliteit en evenwicht terug te vinden.

Na 3 dagen is er vooruitgang.

Na een week dinsdag naar huis, zwak, maar het gaat goed.

Wij zijn nog in quarantaine, graag geen bezoek

Onze kinderen en kleinkinderen helpen ons prima.

**Het liefst geen enkele reactie, wij hebben wat tijd nodig om ons te stabiliseren en te herpakken.**

Groeten: Annie en Leo.

### **Bericht van Eric**

Menigeen raadde ons een reisje naar de zon aan. Zo vaak en indringend dat we voor hun argumenten bezweken. Toen we als bij toeval voor een reisbureau stonden, stapten wij er binnen. Onze wensen werden geïnventariseerd: vertrek niet van Schiphol (te druk), overnachting niet in een groot vakantie paradijs (te druk en te onpersoonlijk), niet naar de Canarische eilanden (waren al eens geweest). Het computerprogramma leidde ons naar de Algarve.

Wij boekten de reis, pakten onze koffer geleidelijk aan met zaken, die we absoluut niet konden missen. De dag van vertrek en corona kwamen in zicht. De afweging werd gemaakt; misschien kunnen we nog wel vertrekken, maar komen we ooit nog terug? Opnieuw een bezoek aan het behulpzame reisbureau en we ruilden onze voucher voor een imaginaire reis naar de Algarve. We lieten kinderen, vrienden en kennissen weten dat we vertrokken waren, zetten de telefoons uit, lieten de koffer onuitgepakt, sliepen in ons eigen bed, hadden prachtig mooi weer, net zoals het reisbureau beloofd had.

Kregen we honger dan struinden internet af. Daar vonden we: Pastéis de Belém met een *bica* espresso op een terrasje. Bacalhau gebakken met ui, knoflook en ei, waarna er batatas fritas overheen gaan. Daarna nog wat peterselie en zwarte olijf.

Kip piri piri: wie kent het níét? Deze marinade van tomaten, chilipepers, ui en véél gerookt paprikapoeder is heel populair in Portugal. De chilipepers voor piri piri komen trouwens oorspronkelijk uit Brazilië, waar Portugal natuurlijk een rijke historie mee heeft. Vissoepen en fruits de mer. Vino verte. Op de einddatum van onze imaginaire vakantie waren we gelukkig, uitgerust en zongebruind. Bij thuiskomst lazen we de beleving van Trump in Jeruzalem. Opnieuw zochten we contact met het reisbureau en bedankte het personeel voor hun suggestie om naar de Algarve te gaan.

Dineke en Eric

## **Bijdrage van Theo**

Hierbij een bijdrage voor de Nieuwsbrief. Eigenlijk zou ik vandaag (16 april) een lezing gehouden hebben over mijn reis naar Sri Lanka in november. In plaats daarvan een korte tekst.

Sri Lanka

Vandaag 16 april zou ik, volgens de agenda van de Probusbijeenkomsten, een lezing gehouden hebben over Sri Lanka. In november afgelopen jaar ben ik op dat wonderschone eiland geweest. Ik was er niet als toerist, maar bezocht samen met een delegatie een aantal sociale projecten die we vanuit Nederland ondersteunen. Het ging om dagverblijven voor mensen met een beperking, een weeshuis, een tehuis voor tienermoeders, een babyhuis, een project voor thuishulp in de dorpen. Onze delegatie was verbonden met een sociale beweging op Sri Lanka, Sarvodaya genaamd. Dat is een beweging die geïnspireerd is door Gandhi en Boeddha, opgericht in de jaren vijftig, met een sterke basis in de duizende dorpen op het platteland. In de jaren zeventig hebben zij, in samenwerking met een Nederlandse afdeling (stichting Sarvodaya Nederland), een sectie opgericht voor hulp aan en zorg voor mensen met een beperking (Suwesetha). Ik zou over de geschiedenis van Sri Lanka verteld hebben, over de Sarvodaya-beweging, over onze reis en over de mensen die we daar ontmoet hebben in de verschillende tehuizen. Heel inspirerend. Ik zou ook verteld hebben over de politieke ontwikkelingen op Sri Lanka. Sinds de jaren zeventig hebben ze drie burgeroorlogen gekend: 2 maoïstische opstanden en een Tamiloorlog. Toen wij er waren vonden er net verkiezingen voor een nieuwe president en premier plaats. De oude 'sterke man', die een aantal jaren geleden de Tamiloorlog met geweld beëindigde, Mahinda Rajapaska, en zijn broer Gottha Rajapaska waren kandidaat en wonnen de verkiezingen. Hij en zijn familieclan vormen nu een autoritair bewind in de stijl van Poetin, met steun van het leger.

Dat zal ik vandaag allemaal niet doen, vanwege mevrouw Corona. Wel wil ik nog even iets over een onverwacht effect van deze mevrouw Corona in Sri Lanka vertellen, met een uitstraling naar onze betrokkenheid met de sociale projecten. Vorige week kregen we een noodoproep vanuit Sarvodaya en de tehuizen die we steunen. Omdat ook Sri Lanka een lock down doorgevoerd had viel daar de economie stil. Dat betekende ook dat de giften in natura voor de verschillende tehuizen van bedrijven en rijke donateurs, bv. babyvoeding, luiers, warme maaltijden, kleding, schoolspullen e.a. ineens opdroogden, net als hier bij de voedselbanken. En de 235 'inmates' van de 11 tehuizen werden in hun dagelijks onderhoud bedreigd. De organisatie moest op de particuliere markten voedsel en middelen kopen tegen een steeds stijgende prijs. Bovendien stortte de rente in en droogde daarmee ook inkosten voor de staf uit belegde fondsen voor de lange termijn op. Het gevolg: een acuut probleem met liquiditeit, men had simpel gezegd te weinig contant geld om de dagelijkse uitgaven te betalen. Wij zijn toen met noodhulp ingesprongen door onze subsidies op termijn naar voren te halen en door extra donaties in Nederland te regelen zodat hun cash flow weer op orde kwam. Hoe dat verder gaat? Hoe lang de crisis daar duurt? Dat is een verhaal voor later tijdstip.

Voor meer informatie over deze beweging en de Nederlandse afdeling zie:

<http://www.sarvodaya.nl/>

Hartelijke groet aan ieder,  
Theo Salemink

